

Parkinson Selbsttest

Den folgenden Test zur Früherkennung von Parkinson hat der Wissenschaftliche Beirat des Parkinson Forums am 19.05.2016 verabschiedet.

Dieser Test kann allerdings einen Arztbesuch nicht ersetzen.

ja

1. Haben Sie ein vermindertes Pendeln der Arme beim Gehen festgestellt?
2. Ist Ihre Körperhaltung nach vorne geneigt?
3. Schlurfen Sie beim Gehen oder ziehen ein Bein nach?
4. Machen Sie eher kleinere Schritte und stürzen oder stolpern häufig?
5. Fühlen Sie sich in letzter Zeit erschöpft und antriebslos?
6. Zittern die Hände/Beine manchmal, obwohl sie entspannt sind?
7. Haben Sie häufig Schmerzen im Nacken-Schulter-Bereich?
8. Hat sich Ihre Handschrift verändert, ist sie zum Beispiel kleiner und unleserlicher geworden?
9. Ist Ihre Stimme leiser und monotoner als früher oder hört sie sich heiser an?
10. Ziehen Sie sich von Freunden und Verwandten zurück? Meiden Sie Kontakte und haben zu nichts Lust?
11. Haben Sie regelmäßig Schlafstörungen oder starke Bewegungen beim Schlafen?
12. Haben Sie bemerkt, dass Ihr Geruchssinn schlechter geworden ist?

Wenn Sie 3 Fragen (oder mehr) mit "ja" beantwortet haben, empfehlen wir Ihnen, einen Arzt aufzusuchen, um sich eine genauere Diagnose erstellen zu lassen. Nehmen Sie diesen Bogen ggf. mit.